

Une alimentation équilibrée favorise le développement des enfants et des adolescents. Fourchette verte - Ama terra encourage les crèches, les foyers pour enfants et adolescents, les familles de jour, les structures parascolaires et scolaires à proposer une alimentation équilibrée, durable et adaptée aux enfants. Les institutions qui respectent les critères reçoivent le certificat.

Quelle est l'origine de Fourchette verte - Ama terra ?

Fourchette verte a été fondée en 1993 à Genève. Le label Fourchette verte - Ama terra, créé en 2006, découle de l'ancienne certification schnitz und drunder, initiée dans le canton de Bâle-Campagne et développée par le centre agricole d'Ebenrain (Landwirtschaftliches Zentrum Ebenrain). Fourchette verte - Ama terra promeut une alimentation durable et une véritable culture de la table. Le développement de la certification Fourchette verte - Ama terra est encouragé et soutenu financièrement par Promotion Santé Suisse, Fourchette verte Suisse et les sections cantonales.

©Fourchette verte suisse 2024

Avec le soutien de



Das Label der ausgewogenen Ernährung
Le label de l'alimentation équilibrée
Il marchio dell'alimentazione equilibrata

Fourchette verte – Ama terra

Information pour les parents





Fourchette verte - Ama terra : une alimentation équilibrée et durable pour les enfants

Fourchette verte - Ama terra garantit des repas savoureux, équilibrés et durables destinés aux enfants et aux adolescents. L'objectif est d'offrir une bonne alimentation aux enfants et adolescents au quotidien et que leur bien-être général soit assuré. Les établissements respectant les critères sont certifiés par Fourchette verte - Ama terra. Pour en savoir plus sur les avantages et notre engagement, consultez les pages suivantes.

Ce que disent nos „clientes et clients“ :

Mon plat préféré, c'est la polenta aux carottes." **Santiago***, 5 ans

„Je sais déjà mettre la table tout seul !“
Jules*, 6 ans

„Parfois, il y a des choses à manger que je ne connais pas. On a le droit de seulement goûter.“ **Lucas***, 7 ans

„Mon repas préféré est le riz avec des brochettes !“ **Robin***, 8 ans

„J'aime me mettre à table, parce que je suis avec tous mes amis.“
Anna*, 11 ans

„J'apprécie beaucoup que mon fils puisse manger des repas de midi sains et équilibrés.“
Nathalie Mottet*, maman

„Pour nous, bien manger, avec des ingrédients naturels est un plaisir et un investissement pour le futur.“

Christian Berger*, papa

„Dans le groupe, les enfants se motivent réciproquement à goûter de nouveaux aliments. Ils apprennent ensemble que même les plats inconnus peuvent être bons.“

Lise Weber*, Directrice d'UAPE

„La bonne ambiance et le calme à table font du bien aux enfants. Ils apprécient davantage les repas et peuvent mieux les digérer.“

Catia Besson, Directrice de crèche*

* Noms d'emprunt

Manger équilibré et durable - que cela signifie-t-il concrètement?

Pour recevoir le label, l'offre de repas est évaluée par un-e représentant-e de Fourchette verte - Ama terra. Le certificat est réévalué chaque année, favorisant un développement continu. Les établissements certifiés garantissent que les menus sont équilibrés, durables, adaptés aux enfants et aux jeunes. L'alimentation est considérée comme faisant partie intégrante de leur bien-être.

Les axes principaux de Fourchette verte - Ama terra

Se sentir bien à tous les niveaux

Une alimentation équilibrée est un facteur important pour le bien-être.

Pour les humains, les animaux et l'environnement

Les aliments issus d'une production écologique, socialement responsable et respectueuse des animaux permettent d'apporter une réelle contribution au développement durable.

En harmonie avec les saisons

Le recours à des produits de saison et locaux permet aux enfants et aux jeunes de prendre conscience des saisons.

Découvrir les aliments avec ses cinq sens

Les enfants sont activement impliqués dans les activités liées à l'alimentation et acquièrent ainsi une relation naturelle avec les aliments.

Vivre l'art de la table

Cultiver l'art de la table et servir des repas adaptés aux enfants et aux adolescents dans les établissements labellisés soutient les familles dans leur mission éducative.

Manger et cuisiner avec plaisir

Une approche respectueuse des personnes, des animaux, de l'environnement et des aliments favorise le plaisir de manger.